

## UTVÄRDERING AV KREATIV VERKSAMHET FÖR BARN PÅ VÄG IN I PSYKISK OHÄLSA

Lena Lering

KREATIVA SENSITIVA - <https://kreativasensitiva.se>

Brunnsgatan 7A, 224 60 Lund

072 853 85 94

lena@kreativasensitiva.se

**Verksamhet:** Stöttar mellanstadiebarn i eller på väg in i psykisk ohälsa genom kreativ verksamhet, främst film.

Tanken med verksamheten är att stötta barn som tillfälligt mår dåligt, som ofta inte får hjälp för att de snarare blir inåtvända och därför inte 'stör skolverksamheten'. T ex barn med föräldrar i skilsmässa eller andra känslomässigt belastande situationer.

Barnen är utvalda i samarbete med skolans resursteam, I första hand inte barn med diagnos eller långvarig psykisk ohälsa.

Verksamheten sker individuellt eller i grupp om max 3 barn för maximalt fokus på varje individ. Grupp om 2-3 barn övervägs om behovet att stärka barnets grupptillhörighet anses som värdefullt.

Stöttning av barn i mellanstadieåldern är viktig då detta är en särskilt känslig och viktig ålder för fortsatt psykisk utveckling.

Antagandet för verksamheten och studien är att på att vi hämtar energi och mening genom kreativ verksamhet.

**Bakgrunden** till förfrågan är önskan att kunna mäta vilken påverkan kreativ, positiv, verksamhet kan ha på barn som mår dåligt. Mätbarheten är viktig för skolor och för forskning om hur positiv, kreativ verksamhet kan få eller inte få individer stärkas psykiskt.

### **Projektbeskrivning**

Att under en termin följa den elevstödande verksamheten som bedrivs av Kreativa Sensitiva på skolor i Lunds närområde. Medverka i utformande av mätverktyg och målsättning tillsammans med skolans resursteam (rektor, mentor, kurator, skolhälso mfl) samt projektledare (från Kreativa Sensitiva). Mäta ingångsvärde hos eleven, löpande och även en slututvärdering där effekten av i den kreativa verksamheten summeras.

### **Vilka frågor ska uppsatsen behandla?**

Vilken effekt har individuell, kreativ och positivt förstärkande verksamhet på mellanstadiebarn som mår dåligt. (frågeställningen kan givetvis utformas mer i detalj i samråd med den som gör uppsatsen)

### **Vilka är tänkta att delta i studien?**

Utvalda mellanstadiebarn som mår temporärt dåligt. Utvald av skolans resursteam.

### **Hur rekryteras de?**

Via Kreativa Sensitiva som förhandlar upphandling av tjänsten direkt med skolorna.

### **Speciella önskemål om studenternas kompetens**

Kontakten och förtroendet hos barnen för de vuxna som medverkar i verksamheten är direkt avgörande. Därför önskas ett varmt hjärta och engagemang för barn i mellanstadieåldern.

### **När skulle ni vilja starta upp undersökningen?**

VT eller HT 2020

### **När skulle ni behöva ha resultatet?**

Ca en månad efter avslutat fältarbete.

### **Önskemål kandidat**

Masterprogram

Studerande på psykologprogrammet