



LUNDS
UNIVERSITET

Dnr STYR 2020/1501

PROTOKOLL 3:2020

Institutionen för psykologi
Ledningsgruppen för Psykoterapeutprogrammet

Sammanträdesdatum 2020-09-08

Närvarande ledamöter

Catharina Strid	Ordförande, studierektor,	Inst. för psykologi
Pelle Olsson	Familjeinriktning	Inst. för psykologi
Eva Malmberg	Psykodynamisk inriktning	Inst för psykologi
Jens Knutsson	Kognitiv inriktning	Inst. för psykologi
Anna Carling	Studeranderepresentant Familj	Inst. för psykologi
Terese Farkas	Studeranderepresentant PDT	Inst. för psykologi
Teddy Winroth	Studeranderepresentant KBT	Inst. för psykologi
Övriga		
Eva-Lena Hansson	Sekreterare	Inst. för psykologi

Meddelat förhinder

§	Ärende	Beslut
1	Justeringsperson	Eva Malmberg utsågs till justeringsperson.
2	Fastställande av dagordning	Dagordningen fastställdes med följande tillägg under § 10 a) Förslag om ändring i litteraturlistan för familjeterapi b) Bjudas in kliniskt verksamma att delta vid speciella föreläsningar. c) Filma terapisaftal med mobil och lägga över på ett USB minne
3	Föregående protokoll	Läggs till handlingarna.
4	Lägesrapport från kursansvariga	PDT: Har bara träffats en gång sedan sommaruppehållet. Frustration över att man inte kan träffas. Svårt med handledningen då man inte kan visa film. Hoppas bli tilldelade fler lokaler för handledning längre fram i höst.

- Familj:** Mycket arbete med att boka externa lokaler. Det behövs mer tid för att träffa studenterna. Uppsatsarbetet har nu kommit igång för många.
- KBT:** Vi har kommit igång med Canvas, upplever inte att det varit något större problem. Uppsatsarbetet har börjat komma igång. Upplever att man tappar lite kontakt med studenterna.
- Gemensamt för alla kursansvariga är problemet med att studenterna måste vara värd för zoom när vi har externa föreläsare. Vore bra om det hade gått att lösa på annat sätt.
5. Lägesrapport från studenter, yrkeslivsrepresentant
- PDT:** Inga reflektioner att det är ett bekymmer med Canvas. Osäkerhet om undervisningen/handledningen ska vara via zoom eller på plats. Om en student inte kan vara med fysiskt är det enklare om handledningen ges via zoom. Frustrerande med dubbla undervisningsformer
- KBT:** Teddy informerar om att han lämnar uppdraget som studentrepresentant. I nuläget finns ingen ersättare. Det finns ett missnöje med att barninriktningen inte har samma status som vuxeninriktningen. Nöjda med fysisk handledning. Irritation över att schemat inte varit uppdaterat.
- Familj:** Det är många i klassen som reser långt, förslag önskas hur man kan underlätta för dem. Inga synpunkter på ändringar i UP eller behörighetskraven, svårt att få igång dialog bland studenterna.
- Gemensamt för alla inriktningarna är att man önskar att Lu tar ett större ansvar för dem som är i riskgrupp, att alla ska kunna följa undervisningen. Det är inte studenterna som ska sköta värdskapet för Zoom.
- Frågan om det finns extra medel som kan användas om någon annan sköter värdskapet lyftes. Catharina undersöker saken.
6. Lägesrapport yrkeslivsrepresentant
- Anneli har av sagt sig uppdraget av privata och yrkesmässiga skäl. Ingen ersättare utsedd.
7. Utbildningsplanen
- Utbildningsplanen diskuterades, det framkom en del mindre synpunkter från studenterna.

- Beslutades att, för erhålla psykoterapeutexamen, minska antalet timmar i psykoterapi/utbildningsterapi från 75 till 50 timmar. Beslutet är gemensamt och gäller samtliga inriktningar.
8. Behörighetskrav
Beslutades att minska på de timmar som krävs för att antas till programmet från 50 till 30 timmar. Beslutades att anta förslaget på de nya behörighetskraven, se bilaga.
9. Ändring i utlysning av programmet
Förslaget att pausa barn- och ungdomsinriktningen för PDT och KBT ligger för beslut på fakultetens nästa styrelsemöte den 17/9 2020. Anledningen är delvis att Region Skåne inte har accepterat inriktningen för ackreditering i vårdval Psykoterapi vilket gör att det blir ett lägre söktryck.
10. Övriga frågor
- a) Ändring i litteraturlistan för kurs PPTR04, se bilaga. Beslutades att godkänna förslaget.
- b) Bjuda in kliniskt verksamma till speciella föreläsningar Bordlades pga tidsbrist
- c) Filma med mobil och lägga över på USB minne Bordlades pga tidsbrist

Vid protokollet

Justeras



Eva-Lena Hansson



Catharina Strid



Eva Malmberg

BEHÖRIGHETSKRAV INFÖR UTBILDNINGSGÅNG 2021 - 2024

Behörighetskrav

För att bli antagen till psykoterapeutprogrammet krävs enligt Högskoleförordningen och utbildningsplanen att den sökande har:

Allmän behörighet

- grundläggande behörighet att studera på universitet eller högskola
- att den sökande har kunskaper i svenska och engelska motsvarande grundläggande behörighet samt

Särskild behörighet

- att den sökande är:
 - legitimerad psykolog (enligt 1982 års studieordning eller senare bestämmelser)
 - legitimerad läkare med specialistutbildning i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri
 - socionom eller
 - har annan motsvarande examen
- Med annan motsvarande examen menas legitimerad läkare med annan specialistutbildning än ovan. Legitimerad sjuksköterska enligt 1993 års studieordning med specialistexamen och kompletterande kurser upp till 210 hp, legitimerad arbetsterapeut med kompletterande kurser upp till 210 hp, legitimerad fysioterapeut med kompletterande kurser upp till 210 hp. De kompletterande kurserna ska ha relevans för diagnostik, vård och behandling.
- Den sökande måste, antingen inom ramen för ovanstående utbildningar eller på annat sätt, ha genomgått en grundläggande utbildning i psykoterapi, motsvarande den tidigare statliga psykoterapiutbildningens steg 1 om 45 högskolepoäng. Det ska vara en sammanhållen utbildning med minst 240 timmar teoretisk utbildning jämte patient-/klientarbete under handledning (åtminstone en terapi under 2 terminer).Handledningens omfattning är 60 timmar vid individuell handledning alternativt 120 timmar vid grupphandledning. Den sökande ska dessutom ha genomgått psykoterapi/utbildningsterapi omfattande minst 30 timmar individuell terapi, alternativt 60 timmar gruppterapi, hos legitimerad psykoterapeut, intyg ska bifogas ansökan. Terapin ska senast vara avslutad vid ansökningstillfället. Terapins avslutningsdatum ska vid antagningen inte heller vara äldre än 10 år.
- Att den sökande efter avslutad grundläggande utbildning i psykoterapi eller motsvarande vid antagningstillfället måste ha minst två års erfarenhet av terapeutiska arbetsuppgifter under handledning av handledare som är legitimerad psykoterapeut med särskild handledarutbildning i psykoterapi motsvarande 45 hp.
- Att den sökande i sin yrkesverksamhet måste ha pågående arbete med psykoterapi. Det krävs att den sökande kan uppvisa intyg från arbetsgivare eller uppdragsgivare att hen under utbildningstiden arbetar deltid minst 25 % av en heltid med kliniskt patientarbete eller motsvarande där den valda inriktningen kan praktiseras och där den

sökande får möjlighet att psykoterapeutiskt arbeta med klienter under hela utbildningstiden.

Ytterligare förtydliganden angående behörighet

- För sökande till familjeterapiutbildningen kan del av egenterapin omfatta familj- eller parterapi.
- Följande alternativ för utbildnings/egenterapin är möjliga:
 - 30 timmar individualterapi, par/familjeterapi hos en och samma terapeut.
 - 30 timmar individualterapi hos två terapeuter, med samma eller olika terapeutiska inriktningar, och med minst 10 timmar hos den ena terapeuten.
 - 60 timmar terapi i grupp hos en och samma terapeut.
 - Vid kombinerad individualterapi och gruppterapi eller familjerekonstruktion (minst 30 timmar) ska minst 15 timmar vara individualterapi.
- Intyg om pågående arbete med psykoterapi i de fall man är sin egen arbetsgivare kräver kompletterande intyg; t.ex. från firmatecknare, uppdragsavtal, intyg från handledare, etc. där omfattning och inriktning på verksamhet framgår.
- För psykologer: Enligt nuvarande regler ger psykoterapeutprogrammet i Lund ingen fullständig specialistutbildning enligt psykologförbundets regler. Däremot gäller ett s.k. ekvivaleringsförfarande. Ekvivalering av annan kompetens sker vid ansökan till specialistutbildningen och den allra största delen av specialistutbildningen ekvivaleras från psykoterapeutprogrammet. Psykoterapeutexamen kan ekvivaleras mot fem specialistkurser samt specialistarbetet.



LUNDS
UNIVERSITET

Samhällsvetenskapliga fakulteten

SAPST, Psykoterapeutprogrammet, 90 högskolepoäng

Postgraduate Diploma Course in Psychotherapy, 90 credits

Program med akademiska förkunskapskrav och med slutlig examen på avancerad nivå / *Second cycle degree programme requiring previous university study*

Beslutsuppgifter

Utbildningsplanen är fastställd av Dekan för Samhällsvetenskapliga fakulteten 2017-09-26 (U 2017/448) med ikraftträdande 2017-09-26, att gälla från och med höstterminen 2018.

Inriktningar

FAMT	Familjeterapi	Family Therapy	90 hp
KOBV	Kognitiv-beteendeariktad psykoterapi - barn och ungdom	Cognitive-behavioural Psychotherapy for Children and Adolesc	90 hp
KOBU	Kognitiv-beteendeariktad psykoterapi - vuxna	Cognitive-behavioural Psychotherapy for Adults	90 hp
PSDU	Psykodynamiskt orienterad psykoterapi - barn och ungdom	Psychodynamic Psychotherapy for Children and Adolescents	90 hp
PSDV	Psykodynamiskt orienterad psykoterapi - vuxna	Psychodynamic Psychotherapy for Adults	90 hp

Programbeskrivning

Psykoterapeutprogrammet är en yrkesutbildning på avancerad nivå för person som avlagt

- psykologexamen (enligt 1982 års studieordning eller senare bestämmelser),
- läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och

- ungdomspsykiatri,
- socionomexamen, eller
- annan motsvarande examen.

För de två sistnämnda grupperna krävs dessutom grundläggande psykoterapiutbildning.

Student som med godkänt resultat uppfyller erforderliga kursfordringar erhåller efter ansökan ett bevis över avlagd psykoterapeutexamen. Den som avlagt psykoterapeutexamen kan därefter ansöka om legitimation hos Socialstyrelsen.

Varje inriktning vid programmet omfattar sju kurser. Samtliga kurser inom psykoterapeutprogrammet är på avancerad nivå.

Under utbildningens gång fördjupas följande teman av betydelse för psykoterapeutyrket.

- Professionella och etiska förhållningssätt (Professional and ethical approach)
- Psykoterapeutisk metod (Psychotherapeutic method)
- Diagnostisering och bedömning (Diagnosis and assessment)
- Intervention och prevention (Intervention and prevention)
- Utvärdering och kritisk reflektion (Evaluation and critical reflection)
- Vetenskapsteori och metodfrågor (Scientific theory and methods)
- Vetenskaplig kommunikation (Scientific communication)

Som betyg vid prövning av den studerandes kunskaper och färdigheter används något av uttrycken Godkänd eller Underkänd.

Utbildningen vilar på vetenskaplig grund samt på beprövad erfarenhet. Det finns en samverkan mellan de olika inriktningarna på programmet. Utbildningen samverkar med det omgivande samhället. Jämställdhet mellan alla kön iakttas och främjas, likaså internationalisering och förståelse för kulturell mångfald. Modern forskning och teoriutveckling tillgodoses i utbildningen. Den studerande har inflytande över utbildningen, och psykoterapeutprogrammet verkar för att den studerande tar aktiv del i arbetet med att vidareutveckla utbildningen.

Mål

I enlighet med Högskoleförordningen skall studenten för en psykoterapeutexamen visa sådan kunskap och förmåga som krävs för behörighet som psykoterapeut.

Kunskap och förståelse

För psykoterapeutexamen skall studenten

- visa kunskap om områdets vetenskapliga grund och insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete samt kunskap om sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för yrkesutövningen,
- visa fördjupad kunskap om och förståelse för olika psykoterapiformer, olika psykiska sjukdomstillstånd samt psykiatrisk diagnostik, och
- visa kunskap och förståelse för relevanta samhälls- och familjeförhållanden som påverkar individer och grupper.

Färdighet och förmåga

För psykoterapeutexamen skall studenten

- visa förmåga att på ett fördjupat sätt integrera teoretisk kunskap och klinisk tillämpning,
- visa sådana fördjupade färdigheter som krävs för att självständigt genomföra diagnostiska bedömningar samt upprätta, genomföra och kritiskt utvärdera psykoterapeutiska behandlingsprogram inom ett av områdena individual-, grupp- eller familjeterapi,
- visa förmåga att kritiskt och självständigt granska, bedöma och använda relevant information samt diskutera nya fakta, företeelser och frågeställningar med olika grupper och därmed bidra till utveckling av yrket och verksamheten, och
- visa förmåga att med berörda parter muntligt och skriftligt redogöra för åtgärder och behandlingsresultat samt i enlighet med relevanta författningar dokumentera dessa.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För psykoterapeutexamen skall studenten

- visa förmåga att fortlöpande utveckla självkännet och empatisk förmåga,
- visa förmåga att med helhetssyn på människan göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna,
- visa förmåga att identifiera etiska aspekter på eget forsknings- och utvecklingsarbete,
- visa fördjupad förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot klienter och deras närstående,
- visa insikt om betydelsen av lagarbete och samverkan med andra yrkesgrupper, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens.

Utöver de mål som specificeras i Högskoleförordningen skall studenten för en psykoterapeutexamen:

- visa förmåga att aktivt skapa och vidmakthålla en god professionell psykoterapeutisk relation i mötet med klienter, samt förmåga att identifiera och självständigt hantera svårigheter som kan uppstå i det psykoterapeutiska samspelet.
- visa förmåga att självständigt reflektera över, och tillämpa sin erfarenhet från utbildningsterapi i relation till rollen som behandlande psykoterapeut

Kursuppgifter

Psykoterapeututbildningen omfattar följande kurser om sammanlagt 90 hp:

1. Teoretisk bas (7 hp)
2. Psykopatologi, diagnostik (10 hp)
3. Etik och juridik (3 hp)
4. Psykoterapeutiska teorier och metoder (30 hp)
5. Vetenskapsteori och forskningsmetodik (10 hp)
6. Självständigt arbete (15 hp)
7. Psykoterapeutiskt arbete under handledning (15 hp)

(SAPST) Psykoterapeutprogrammet, 90 högskolepoäng / Postgraduate Diploma Course in Psychotherapy, 90 credits

I kurs fyra ingår dessutom utbildningsterapi/psykoterapi omfattande 50 timmar, utöver de 30 timmar som fordras för att antas på programmet. Den studerande svarar själv, och på egen bekostnad, för att utbildningsterapi/psykoterapi blir fullgjord i enlighet med Socialstyrelsens föreskrifter. Psykoterapeuterna som anlitas ska vara legitimerade psykoterapeuter.

Den studerande skall också under utbildningen i sin yrkesverksamhet ha haft ett pågående arbete med psykoterapi. Det krävs att den sökande kan uppvisa intyg från arbetsgivare eller uppdragsgivare att hen under utbildningstiden arbetar deltid med kliniskt patientarbete eller motsvarande och där får möjlighet att möta och psykoterapeutiskt arbeta med klienter. Den studerande är skyldig att anmäla förändringar i förhållande till det som stod i intyget vid ansökan.

Examen

Examensbenämningar

Psykoterapeutexamen

Postgraduate Diploma in Psychotherapy

Fullgjord utbildning, inklusive utbildningsterapi/psykoterapi och fullgjort arbetskrav, berättigar till psykoterapeutexamen. Student som med godkänt resultat uppfyller erforderliga kursfordringar inom psykoterapeutprogrammet samt uppfyller ovanstående arbetskrav erhåller efter ansökan ett bevis över avlagd psykoterapeutexamen.

Examensbeviset insänds till Socialstyrelsen som ansvarar för utfärdande av legitimation som psykoterapeut.

Förkunskapskrav och urvalsmetod

Förkunskapskrav

För att bli antagen till psykoterapeutprogrammet krävs

- att den sökande är legitimerad psykolog, legitimerad läkare med specialistutbildning i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri, socionom med föreskriven komplettering eller har annan motsvarande examen. Den sökande måste, antingen inom ramen för ovanstående utbildningar eller på annat sätt, ha genomgått en grundläggande utbildning i psykoterapi, motsvarande den tidigare statliga psykoterapiutbildningen om 45 hp eller därmed jämförbar utbildning dvs. en sammanhållen utbildning med minst 240 timmar teoretisk undervisning jämte patient-/klientarbete under handledning (åtminstone en terapi under 2 terminer).Handledningens omfattning är 60 timmar vid individuell handledning alternativt 120 timmar vid grupphandledning. Sökande skall dessutom ha genomgått utbildningsterapi/psykoterapi omfattande minst 30 timmar individualterapi, alternativt 60 timmar gruppterapi, hos legitimerad psykoterapeut.
- att den sökande vid ansökningstillfället kan bedömas ha minst två års erfarenhet av terapeutiska arbetsuppgifter under handledning av legitimerad psykoterapeut med särskild handledarutbildning motsvarande 45 hp.
- Det krävs att den sökande kan uppvisa intyg från arbetsgivare eller uppdragsgivare att hen under utbildningstiden arbetar deltid med kliniskt

patientarbete där den valda inriktningen kan praktiseras och där den

sökande får möjlighet att möta och psykoterapeutiskt arbeta med klienter under hela utbildningstiden.

- att den sökande har kunskaper i svenska och engelska motsvarande grundläggande behörighet.

Urvalsmetod

Urval till utbildningen baseras på de sökandes meriter. En samlad bedömning görs av (1) tidigare yrkesutbildning, (2) tidigare psykoterapiutbildning, (3) yrkesverksamhet, (4) erhållen handledning, (5) egen psykoterapi (gäller endast den psykodynamiska inriktningen), (6) annan teoretisk utbildning, (7) forskning.

Övrigt

Utbildningen är en deltidsutbildning och ges på halvfart under sex terminer (15 högskolepoäng per termin).

Programmet ges på svenska, men kurser och moment på andra skandinaviska språk och engelska kan förekomma.